

Nuovo gruppo AMA per i FAMILIARI di giovani con DISAGIO PSICHICO

Area del sostegno a coloro
che aiutano



L'ASSOCIAZIONE AMA ORGANIZZA:

2 incontri a porte aperte

Per la presentazione del nuovo
gruppo di auto mutuo aiuto

“Il vento cambia”

rivolto ai familiari di giovani con
disagio psichico

Mercoledì 12 Aprile - ore 20.30
Interverrà il **Dott. Paolo Lombardini**
S.C. Psichiatria Area Sud ASL TO3

Mercoledì 19 Aprile - ore 17.00
Interverrà la **Dott.ssa Daniela Caporale**
S.C. Psichiatria Area Sud ASL TO3

Ad entrambi gli appuntamenti saranno presenti:

Dott.ssa Raffaella Gili
Dott.ssa Annalisa Dal Fitto
S.C. Psichiatria Area Sud ASL TO3

Dott.ssa Paola Sderci
S.S. Servizio Sociale ASL TO3

Marta Bruno
Facilitatrice AMA

DOVE:

Museo del Museo Soccorso
Via Silvio Pellico 19 - Pinerolo

Piccoli passi per... un nuovo equilibrio insieme!

Il disagio psichico ha profondi effetti negativi su tutto il nucleo familiare, che si trova ad affrontare problemi che possono generare paura, rabbia, sensi di colpa, senso di impotenza, dubbi e molto altro ancora.

Il gruppo di Auto Mutuo Aiuto è rivolto a tutti i familiari di ragazze/i giovani (20/35 anni) che si trovano ad affrontare questa esperienza e che desiderano condividere forza e speranza ma anche strategie più concrete per capire cosa succede e come affrontare le varie situazioni.

Perché partecipare al gruppo?

Lo scopo del gruppo è fare insieme un percorso di consapevolezza su come viviamo questa esperienza, con l'obiettivo di farci sentire meno soli, di poterci sostenere a vicenda e di poter dar voce al proprio dolore in uno spazio dove è possibile essere noi stessi senza pregiudizi e giudizi. Tutto ciò sarà un prezioso contributo anche al benessere dei nostri figli, non solo personale.

PER INFORMAZIONI:

Marta - tel. +39 320.4961983
ama.pinerolo@gmail.com

www.amapinerolo.it