



Associazione AMA Pinerolo
Gruppi di Auto Mutuo Aiuto

Area delle malattie ad alto impatto
emotivo

Problematiche oncologiche

Con il patrocinio di



GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO

“Passi di vita”

Gruppo A.M.A. rivolto a persone con diagnosi oncologica.

La diagnosi oncologica modifica intensamente il cammino personale, familiare e sociale di chi la riceve.

Partecipare al gruppo può aiutare perché, INSIEME si può:

- **DARE PAROLA** al proprio vissuto
- **USCIRE da solitudine, paura, smarrimento**
- **CONDIVIDERE** i problemi, la fatica, le difficoltà, ma anche le attese, i progetti, i miglioramenti
- **COLTIVARE** e **ABITARE** la SPERANZA, le SPERANZE
- sperimentare il sostegno vicendevole e vivere **RELAZIONI VITALIZZANTI**
- **RISVEGLIARE** e assecondare la **FORZA INTERIORE** di ognuno e farla diventare **RISORSA** per tutti
- **COGLIERE** qualcosa di nuovo: **opportunità diverse di INCONTRO e di BEN-ESSERE**
- **RITROVARE** un NOI più ampio, dove poter **RIASSAPORARE** il “**gusto di vivere**”, dentro nuove relazioni e nella **BELLEZZA** che la vita continua a donare
- **ESSERE APERTI a tutto ciò che di BUONO la VITA può offrire** anche in situazioni difficili



Quando

Ogni 15 giorni
(Orario in via di definizione)



Dove

presso la sede AMA,
Via Lequio 36
Pinerolo



Contatti

Facilitatore: Emi
Per informazioni:
Tel. 340 323 4464