



Associazione
A.M.A. Pinerolo odv
AUTO MUTUO AIUTO

FESTA AMA - Sabato **24** Settembre 2022

PINEROLO, Viale Rimembranza 63 - Parco Villa Prever (c/o sede ANFFAS Valli Pinerolesi)

Insieme è meglio!

Sia quando si affrontano le difficoltà...
ma **anche per fare festa!**

Vi aspettiamo per un pomeriggio di attività, per salutare gli amici e per presentarci a chi ancora non ci conosce.

*Ingresso libero aperto a tutti.
La manifestazione
si terrà anche in caso
di maltempo presso
la sede ANFFAS
Valli Pinerolesi.*



STARBENE

dalle ore 14.30:

Pratiche ed esercizi per il benessere adatti a tutte le età
a cura di Marcello de Angelis

Yoga della risata a cura
di Lorella Bourcet (è necessario
il tappetino da ginnastica
e copertina)

MERENDA nel parco ore 16.00

**Ti aspettiamo per fare
merenda insieme!**

*Scelta ecologica: porta
il tuo bicchiere
portatile/pieghevole*



MUSICA

ore 17.00:

Intervento musicale
degli allievi dell'Istituto
Musicale Corelli di
Pinerolo a cura della
prof.ssa Laura Bertolino

