



Evento Formativo Regionale Accreditato al Sistema ECM  
Regione Piemonte – Provider 133-ASLTO3  
Codice Evento 40860 Crediti Formativi 21  
Progettisti: Monica Bosco

## **Corso di Formazione di Base per Facilitatori dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto**

### **Sede**

**Società Operaia di Mutuo Soccorso di Pinerolo in Via Silvio Pellico 19**

### **DATA**

**21-22-23 GIUGNO**

### **Responsabili Scientifici**

**Dr.ssa Paola Sderci –Coordinatore S.S Servizio Sociale – ASLTO3**

### **Docenti**

**Dr.ssa Beatrice Bermond-** Presidente AMA Pinerolo

**Dott. Renato Galetto** -Volontario AMA

**Dr.ssa Paola Sderci** -Coordinatore Assistente Sociale ASL TO3, Facilitatore AMA

**Dr.ssa Bruna Taricco-** Volontaria AMA

**Dr.ssa Federica Caprioglio** –Assistente Sociale NPI ASLTO3

### **Destinatari**

Il corso è rivolto a tutte le professioni sanitarie e non sanitarie.

**Si richiede motivazione all'argomento in quanto il corso è finalizzato all'attivazione di gruppi AMA.**

**Obiettivo Regionale: Area Metodologica**

**Obiettivo Formativo Nazionale n. 18 - Dossier Formativo: Obiettivo Formativo Tecnico-Professionale**

**L'accreditamento ECS presso l'ordine degli assistenti sociali della Regione Piemonte sarà a cura della S.S Servizio Sociale Aziendale ASLTO3 Referente Dott.ssa Paola Sderci**

**Finalità:** I gruppi di auto mutuo aiuto sono un'importante risorsa per mantenere e recuperare la salute intesa come completo benessere fisico, psichico e sociale. L'Associazione AMA opera sul territorio Pinerolese da diversi anni investendo impegno ed energie per promuovere l'auto mutuo aiuto come modo di affrontare varie forme di disagio e sofferenza. Nei gruppi di auto mutuo aiuto è stimolata la responsabilità individuale e la solidarietà di gruppo. Il corso di formazione si propone di fornire alle persone che vi partecipano un inquadramento teorico e alcuni strumenti operativi utili all'attivazione e facilitazione di gruppi di auto mutuo aiuto.

## Programma

### 8.45 alle 09.00 Accoglienza e registrazione partecipanti

#### Mattino 9.00 – 13.00

- Apertura dei lavori
- Conoscenza dei principi ispiratori dell'AMA
- La promozione della salute e i gruppi AMA
- I gruppi AMA: definizione e concetti generali
- Il lavoro sociale di rete ed i gruppi ama
- Discussione in plenaria



#### Pomeriggio 14.00 – 17.00

- Confronto in gruppo sulle tematiche affrontate nella prima parte della giornata
- Discussione in plenaria dei lavori dei gruppi

## Programma

#### Mattino 9.00 – 13.00

- I gruppi AMA ed i processi che si attivano nei gruppi
- Conoscenze, abilità ed atteggiamenti del facilitatore nella relazione d'aiuto;
- Ruolo, responsabilità e funzioni del facilitatore nei gruppi AMA.
- Discussione in plenaria

#### Pomeriggio 14.00 – 17.00

- Confronto in gruppo sulle tematiche affrontate nella prima parte della giornata
- Discussione in plenaria dei lavori dei gruppi

## Programma

#### Mattino 9.00 – 13.00

- Il ruolo dell'associazione ombrello e la promozione e l'implementazione dei gruppi ama nella comunità locale
- Tavola rotonda: Esperienze a confronto, i gruppi si raccontano
- Dibattito

#### Pomeriggio 14.00 – 17.00

- Rappresentazione creativa dell'esperienza vissuta durante il corso
- Restituzione in plenaria dei lavori
- Conclusioni e prova scritta



S.C. Formazione, Qualità e  
Gestione del Rischio Clinico  
delle Attività Sanitarie

Dott. Michele Presutti



Auto Mutuo Aiuto Onlus

**Articolazione:** 3 giornate di formazione (21 ore complessive): sono previste lezioni magistrali, confronto/dibattiti, lavori in piccolo gruppo e una verifica finale.

Per ottenere i crediti formativi occorre:

- partecipare ad almeno il 90% dell'orario complessivo del corso
- superare il questionario di apprendimento
- consegnare i questionari di valutazione evento
- firmare i registri presenza di entrata e uscita

**Modalità di iscrizione:** È previsto un massimo di 30 partecipanti. **15 posti riservati ai dipendenti ASL TO3:** iscrizione nell'area riservata su piattaforma [www.formazioneaslitapiemonte.it](http://www.formazioneaslitapiemonte.it) **15 posti esterni:** inviare richiesta di iscrizione tramite la scheda anagrafica allegata (debitamente compilata e firmata) via fax al n. 0121/235347 o all'indirizzo mail [segreteria.formazione@aslto3.piemonte.it](mailto:segreteria.formazione@aslto3.piemonte.it). **La partecipazione al corso verrà confermata tramite e-mail.**

**I pre-iscritti verranno contattati telefonicamente dalla Dott.sa Paola Sderci per un breve colloquio nel quale verrà valutata l'effettiva disponibilità ad avviare dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto.**

**Quota di iscrizione:** Per dipendenti ASL TO3 non prevista.

**Per esterni: € 80 se privati.** La quota non è prevista per gli iscritti alle Associazioni di Volontariato presenti nel territorio ASL TO3.

**Si richiede autocertificazione o documento comprovante l'iscrizione all'associazione da inviare al momento dell'iscrizione.**

Il pagamento può essere effettuato tramite c/c postale n. 36658102 o IBAN postale IT68E0760101000000036658102 intestato a: Azienda Sanitaria Locale TO3 Collegno Pinerolo: Via Martiri XXX aprile n. 30 - 10093 Collegno (TO), specificando nella causale il nome e cognome del partecipante, il titolo del corso e la data dell'edizione. Non verrà rimborsata la quota in caso di rinuncia. L'iscrizione si intende perfezionata inviando copia della ricevuta di pagamento via fax al n. 0121/235347 o via mail all'indirizzo [segreteria.formazione@aslto3.piemonte.it](mailto:segreteria.formazione@aslto3.piemonte.it)

**Segreteria Formazione:** Stradale Fenestrelle, 72 Pinerolo (TO) - Tel. 0121.235244/5245 - Fax 0121.235347

dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e-mail: [segreteria.formazione@aslto3.piemonte.it](mailto:segreteria.formazione@aslto3.piemonte.it)

(fonte [www.google.it/immagini](http://www.google.it/immagini))



M RF 021

**Scheda Anagrafica Partecipante**

Data di emissione:  
19 settembre 2018  
rev. 2  
Approvato ed emesso in  
originale

**TITOLO DEL CORSO** Corso di Formazione di Base per Facilitatori dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto

**Sede e data:** 21-22-23 GIUGNO Società Operaia di Mutuo Soccorso di Pinerolo in Via Silvio Pellico 19

**INFORMAZIONI GENERALI** (campi obbligatori)

Cognome e Nome \_\_\_\_\_

F       M

Titolo di studio \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ ( ) il \_\_\_\_\_

Codice Fiscale e/o Partita IVA \_\_\_\_\_

Residenza: \_\_\_\_\_  
(Via/Pzza – CAP – Località – Prov) \_\_\_\_\_

Telefono (ufficio – cellulare) \_\_\_\_\_

Indirizzo e-mail \_\_\_\_\_

**INFORMAZIONI LAVORATIVE**

Struttura sanitaria di provenienza \_\_\_\_\_

Professione ECM \_\_\_\_\_

**I dati verranno utilizzati dalla ASL TO3 unicamente ai fini del sistema di accreditamento regionale ECM.**

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Il presente modulo dovrà essere inviato a: [segreteria.formazione@aslto3.piemonte.it](mailto:segreteria.formazione@aslto3.piemonte.it) oppure al fax 0121/235.347 della S.C. Formazione, Qualità e Gestione del rischio clinico delle attività sanitarie.