

**INGRESSO LIBERO**

ASL TO3  
COS  
ARTE LAVORO

“Il dolore non è quello che dici, è quello che senti. Lieve è il dolore che parte.”  
Genetica

**LA SINDROME DEL DOLORE CRONICO**  
24 GENNAIO 2020 ore 18.30  
Sala Conferenze ASLTO3  
Via Fenestrelle, 72 Pinerolo

Serata informativa rivolta a tutta la popolazione, finalizzata a far conoscere le RISORSE PRESENTI SUL TERRITORIO, le eccellenze medico - specialistiche (Ambulatorio di Terapia Antalgica e Ambulatorio di Reumatologia) e le Associazioni di Volontariato operanti a supporto.

**Salutazioni della Dott.ssa Paola Fasano Direttore Generale Pinerolo ASL TO3**

**Conduce l'evento la Dott.ssa Paola Fasano Servizio Sociale ASL TO3**

**Interventano:**  
Dott.ssa Rossana Uppelle - Dirigente Responsabile S.S. Terapia Antalgica Ospedale Pinerolo ASL TO3  
Dott.ssa Maria Giovanna Pavesi - Dirigente Medico Reumatologia Ospedale Pinerolo ASL TO3  
Bruna Tarico - Facilitatrice A.M.A. Auto Mutuo Aiuto Pinerolo  
Monica Basso - Infermiera Chirurgo di Pinerolo per il gruppo AMA e referente del Progetto ASL TO3 Ben Vivere di Pinerolo  
Alessia Sordani - Facilitatrice gruppo AMA ASGP  
Chiara Garati - membro ASGP  
Ligia Trossi - Executive Manager Smart PIERMORTE ONLUS Maurizio De Masi - Docente TUNIA  
Lorella Bourret - Docente YOGA DELLA RISATA  
Giuliana Romanelli - Docente TACCHI, Acrobazia Arte e Sport

**Obiettivo della serata è promuovere reti fra associazioni e referenti medici e MMG per il Ben essere sul territorio rivolto ai pazienti che vivono nel quotidiano una realtà di malattia e dolore cronico spesso invalidante.**

Si parlerà di:

**DOLORE CRONICO e delle malattie reumatiche dal punto di vista medico - scientifico e delle terapie ad esso associate.**

**AUTO MUTUO AIUTO** per conoscere la metodologia dei gruppi di auto mutuo aiuto e proporre la nascita di un nuovo gruppo AMA dedicato alle persone affette da dolore cronico non oncologico, in particolare indirizzato alle malattie reumatiche e le algodistrofie e la sindrome fibromialgica.

**PRATICHE COMPLEMENTARI** alle terapie convenzionali, che possono migliorare la sintomatologia e la qualità della vita.

Il dolore cronico si definisce come un dolore che persiste oltre i tempi ragionevoli di guarigione. Quando non è associato a lesioni, si definisce "dolore cronico". Il 40% dei pazienti parla l'evento per dolore cronico e il 30% riduce sensibilmente l'orario di lavoro. Poca vita quotidiana.

Il dolore cronico si accompagna ad un'importante componente emozionale e psico-sociale. In sua presenza continua, crea un circolo vizioso di depressione, ansia ed altri disturbi emotivi che hanno un pesante impatto sulla vita di relazione e sugli aspetti psicologici e sociali.

## LA SINDROME DEL DOLORE CRONICO \*

**Serata informativa** rivolta a tutta la popolazione, finalizzata a far conoscere le **RISORSE PRESENTI SUL TERRITORIO**, le eccellenze medico - specialistiche (Ambulatorio di Terapia Antalgica e Ambulatorio di Reumatologia) e le Associazioni di Volontariato operanti a supporto.

**24 GENNAIO 2020 ore 18.30**  
**Sala Conferenze ASLTO3 - Via Fenestrelle, 72 Pinerolo**  
**INGRESSO LIBERO**

Obiettivo della serata è promuovere reti fra associazioni e referenti i medici e MMG per il Ben essere sul territorio rivolto ai pazienti che vivono nel quotidiano una realtà di malattia e dolore cronico spesso invalidante.

Si parlerà di:

- **DOLORE CRONICO e delle malattie reumatiche dal punto di vista medico - scientifico e delle terapie ad esso associate.**
- **AUTO MUTUO AIUTO** per conoscere la metodologia dei gruppi di auto mutuo aiuto e proporre la nascita di un nuovo gruppo AMA dedicato alle persone affette da dolore cronico non oncologico, in particolare indirizzato alle malattie reumatiche e le algodistrofie e la sindrome fibromialgica.

ome fibromialgica.

- PRATICHE COMPLEMENTARI alla terapia convenzionale, che possono migliorare la sintomatologia e la qualità della vita.

(\*)  
*Il dolore cronico si definisce come un dolore che persiste oltre i tempi ragionevoli di guarigione . Quando non è associato a tumori, si definisce "dolore cronico" (il 40% dei pazienti perde il posto di lavoro per il dolore cronico e il 30 % riduce sensibilmente l'orario di lavoro. Fonte: [www.quotidianosanita.it](http://www.quotidianosanita.it) )*

*Il dolore cronico si accompagna ad un' importante componente emozionale e psicorelazionale ; la sua presenza continua crea un circolo vizioso di depressione , ansia ed altri stimoli emotivi che hanno un pesante impatto sulla vita di relazione e sugli aspetti psicologici e sociali.*

[&gt; SCARICA LA LOCANDINA](#)

## PROGRAMMA:

Saluti istituzionali della Dott.ssa Paola Fasano Direttore Distretto Pinerolese ASL TO3  
Conduce l'evento la Dott.ssa Paola Sderci Servizio Sociale ASL TO3

Interverranno:

Dott.ssa Rosanna Lippolis - Dirigente Responsabile

S.S. Terapia A ntalgica Ospedale Pinerolo ASLTO3

Dott.ssa Maria Giovanna Portuesi - Dirigente Medico Reumatologa Ospedale Pinerolo ASLTO3

Bruna Taricco - Facilitatrice A.M.A. Auto Mutuo Aiuto Pinerolo  
Monica Bosco - Infermiera Distretto di Pinerolo per il gruppo AMA e referente del Progetto ASLTO3  
Ben Vivere di Pinerolo  
Alessio Sandalo - Facilitatore gruppi AMA AISF

Chiara Garulli - membro AISF

Ugo Viora - Executive Manager AmaR PIEMONTE ONLUS  
Maurizio De Meo - Docente TUINA

Lorella Bourcet - Docente YOGA DELLA RISATA

Giuliana Romanisio - Docente TAICHI, Accademia Arte e Sport

***"Il dolore non è quello che dici, è quello che taci. Lieve è il dolore che parla." Seneca***